



SELBSTHILFEGRUPPEN ZUM THEMA ALKOHOL

Ein Angebot für betroffene Personen mit
einem problematischem Alkoholkonsum.

UNSERE SELBSTHILFEGRUPPE FÜR BETROFFENE

**WIR SIND DA FÜR PERSONEN, DIE IHREN ALKOHOLKONSUM
ÜBERDENKEN UND VERÄNDERN WOLLEN**

UNSER VORGEHEN

Personen mit einem problematischen Alkoholkonsum können in unserer Selbsthilfegruppe ihre Erfahrungen und Informationen austauschen. Die Erkenntnis, dass man ähnliche Herausforderungen wie andere teilt, ist unterstützend. Eine Selbsthilfegruppe bietet Solidarität und Entlastung im Alltag.

Die Moderatoren und Moderatorinnen, welche die Gespräche leiten, sind selbst ehemals betroffene Personen.

Wir bieten Personen mit problematischem Alkoholkonsum einen sicheren Raum für den Austausch persönlicher Erfahrungen und vertraulicher Informationen.

Grundsätzlich können Sie die Gruppe unverbindlich ohne Voranmeldung besuchen. Gerne klären wir im Voraus Ihre Fragen zum Treffenablauf und informieren Sie allgemein über unsere Selbsthilfegruppe. Die regelmässigen abendlichen Treffen finden jeden 2. und 4. Dienstag im Monat statt, jeweils von 19.30 bis 21.00 Uhr. Weitere Informationen entnehmen Sie der Webseite unter aglu.blaueskreuz.ch/selbsthilfe

Der Besuch der Selbsthilfegruppe ist kostenlos.

ORT

Blaues Kreuz, Herzogstrasse 50, 5000 Aarau

ZEIT

Dienstags von 19:30 – 21:00 Uhr für Betroffene

Januar	13. + 27.	Juli	14. + 28.
Februar	10. + 24.	August	11. + 25.
März	10. + 24.	September	08. + 22.
April	14. + 28.	Oktober	13. + 27.
Mai	12. + 26.	November	10. + 24.
Juni	09. + 23.	Dezember	08. + 22.

