

gruppenangebote

HERBST/WINTER 2023



Gesprächsgruppe für Frauen

Malen und Gestalten

Workshop Kochen und Geniessen

Aktuelle Informationen und Terminpläne siehe bitte: www.blaueskreuz-aglu.ch

Kontakt und Anmeldung (Bitte geben Sie bei einer schriftlichen Anmeldung Ihre Telefonnummer an!)

062 837 70 10 (Mo–Do Sekretariat)

062 837 70 11 (Mo–Do direkt)

beratung.aglu@blaueskreuz.ch | www.blaueskreuz-aglu.ch





Austausch und Unterstützung

Gesprächsgruppe für Frauen

Leitung: Susanne Loepfe
Suchtberaterin

Zielgruppe: Betroffene

Wichtig: Mit allen Interessentinnen wird ein Vorgespräch geführt.

Unkostenbeitrag: CHF 100.– pro Semester

- ▶ **Anmeldung:** beratung.aglu@blaueskreuz.ch
- ▶ **Anmeldeschluss:** auf Anfrage
- ▶ **Ort:** Herzogstrasse 50, 5000 Aarau

Termine 2023
jeweils **Dienstag**
17.30–19.00 Uhr

▶ aktueller Terminplan:
www.blaueskreuz-aglu.ch



Eigene Qualitäten und Ressourcen (wieder-) entdecken

Malen und Gestalten

Leitung: Monika Hirrlinger,
Mal- und Kunsttherapeutin IHK

Zielgruppe: Betroffene, Angehörige,
Fachpersonen und alle Interessierten

Wichtig: Mit allen Interessentinnen wird ein Vorgespräch geführt (Termin wird bei der Anmeldung vereinbart).

Unkostenbeitrag: CHF 130.– pro Semester
(Materialkosten inklusive)

- ▶ **Anmeldung:** beratung.aglu@blaueskreuz.ch
- ▶ **Anmeldeschluss:** auf Anfrage
- ▶ **Ort:** Blaues Kreuz Aarau/Luzern,
Herzogstrasse 50, 5000 Aarau

Termine 2023
jeweils **Freitag**
19.00–21.30 Uhr

▶ aktueller Terminplan:
www.blaueskreuz-aglu.ch



Bewusst geniessen

Workshop Kochen und Geniessen

Leitung: Eliane Meier-Gollub

Zielgruppe: Betroffene, Angehörige,
Fachpersonen und alle Interessierten

Wichtig: Alle sind herzlich willkommen!
Die Workshops können auch einzeln
besucht werden.

Unkostenbeitrag: CHF 25.– pro Abend

- ▶ **Anmeldung:** beratung.aglu@blaueskreuz.ch
- ▶ **Anmeldeschluss:** donnerstags vor dem Termin
- ▶ **Ort:** Buchlisbergweg 5, 5040 Schöftland

Termine 2023

**jeweils Dienstag
18.30–21.00 Uhr**

▶ aktueller Terminplan:
www.blaueskreuz-aglu.ch

suchtberatung

*Konsum aus dem Gleichgewicht? Kommen Sie wieder ins Lot.
Wir unterstützen Sie dabei. Wir beraten Betroffene und Angehörige.*



Von der informativen Kurzberatung bis zur systemischen Einzel-, Paar- und Familientherapie bieten wir folgendes an:

Für Einzelpersonen Sie machen sich Gedanken über Ihren Alkohol- oder Suchtmittelkonsum und möchten mit einer Fachperson darüber sprechen – wir informieren und begleiten auch längere Prozesse.

Für Paare Der Konsum von Alkohol oder anderen Suchtmitteln gibt immer wieder Anlass zu Sorge, Konflikten und Ängsten in der Partnerschaft – wir begleiten Paare und helfen, Lösungen zu erarbeiten.

Für Familien Der Suchtmittelkonsum eines Elternteils oder eines Jugendlichen sorgt für Unruhe – Sie dürfen als Familie zu uns kommen.

Für Jugendliche Du hast Stress mit einem Suchtmittel oder mit dem Konsum eines Elternteils oder Freundes/Freundin – kontaktiere uns!

*Die Suchtberatung ist in der Regel für Hilfesuchende kostenlos.
Wir unterstehen der Schweigepflicht.*

Das Blaue Kreuz ist eine international tätige, christlich orientierte Organisation zur ganzheitlichen Unterstützung von Menschen mit Suchtmittelrisiken, insbesondere Alkohol. Die Arbeitsbereiche des Verbands Blaues Kreuz Aargau/Luzern sind: **Prävention. Beratung. Begleitung.**

Kontakt und Anmeldung

Blaues Kreuz Aargau/Luzern
Herzogstrasse 50, 5000 Aarau
062 837 70 10 (Mo–Do Sekretariat)
062 837 70 11 (Mo–Do direkt)

Bitte geben Sie bei einer schriftlichen Anmeldung Ihre Telefonnummer an!

Terminpläne und aktuelle und Informationen zu den Gruppenangeboten: www.blaueskreuz-aglu.ch

